

Holdnavn	Træningsdag	Springsal	Skolen	Instruktør
Minibadut piger 4-5 år	Mandag	16.30 -17.30		Henrik Østerby Helene Danielson
Kids Mix 2-4 Kl.	Mandag	17.30- 18-45		Louise Høeg Emma Reinholdt Peter Ellehage
Outdoor Cross M/K (6 gange) uge 33-39	Mandag	17.30-18.30		Anja Mølgaard
Body Boost	Mandag	19.00- 20.00		Anja Mølgaard
Yoga for mænd uge 36-41	Mandag	20.15-21.15		Anja Mølgaard
Stjernemix (nyt) fra 5 år	Tirsdag	16.00 – 16.45		Louise Pihl Lassen Christina Lindholm
Turbodrenge drenge 4-5 år	Tirsdag	17.00-17.45		Mathilde Danielson Clara Iwersen Lasse Nørgaard
Step for sjov (7 gange) uge 37-44	Tirsdag	18.00 – 18.45		Anja Mølgaard
Ski træning (14 gange uge 45- uge 8)	Tirsdag	18.00-19.00		Anja Mølgaard Lars Kjeldsen
Fritimen	Tirsdag	19.15-20.30		Lise Riggelsen Gitte Thomsen Majken Iwersen
Drengeton 0-1 KL.	Onsdag	16.30-17.30		Pernille Møller Madsen Linda Wive Saad
Pigefræs piger 0-1 kl.	Onsdag	17.30-18.30		Maddie Ellehage Peter Ellehage
Flad mave – stærk ryg opstart uge 36	Onsdag	18.45-19.30		Anja Mølgaard
Aften Yoga Flow	Onsdag	19.45 – 20.45		Anja Mølgaard
Mor far barn	Torsdag	16.30-17.30		Charlotte Dyre Christensen Maddie Ellehage
Yoga	Torsdag		17.00-18.15	Kirsten Bolvig
Drengerøve fra 2.kl	Torsdag	17.30-18.45		Lasse Nørgaard Kasper Esager
Teen Gym	Torsdag	18.45-20.15		Jeanette Søren Vilken Østergård Lasse Nørgaard
Tumlestik	Søndag lige uge	08.45 – 9.45		Susanne Jakobsen
Drop in Yoga opstart uge 39	Søndag (alle)	10.00-11.00		Anja Mølgaard